

# SEFI FRECUENCIAS FLORALES



Dr Mauricio Jaramillo Ponce  
ND. Hom.



*“La enfermedad es única y puramente correctora, jamás es cruel ni vindicativa, sino un medio que adopta nuestra propia alma para señalar nuestras faltas, prevenir errores aún mayores, impedirnos hacer más daño y devolvernos a las sendas de la verdad y la luz de la que nunca deberíamos habernos extraviado.”*



## Las Terapias Florales de Bach

Edward Bach (1886-1936)  
médico cirujano, bacteriólogo,  
patólogo, inmunólogo y  
homeópata inglés de vasta  
trayectoria de estudio y trabajo en  
la Universidad de Birmingham, el  
Hospital del Colegio  
Universitario, la Universidad de  
Cambridge, el National  
Temperate Hospital y el Hospital  
Homeopático de Londres.



# El tratamiento del mañana, despertará 4 cualidades



**PAZ  
ESPERANZA  
ALEGRIA Y  
CONFIANZA**

- El paciente del mañana entenderá que él, y solamente él, podrá liberarse de su padecimiento.
- La salud, por tanto, existe cuando podemos hablar de armonía entre el alma, el espíritu y el cuerpo.
- Esta armonía es condición indispensable antes de que se pueda producir la curación.

# ELABORACIÓN

- Los remedios deberían prepararse cerca del lugar donde crece la planta, ya que las flores deberían utilizarse inmediatamente después de ser recogidas.
- Hay que utilizar una bandeja de cristal fino llena de agua clara, preferentemente de un manantial limpio o de un río. Se cubre la superficie de agua con las flores de la planta, para lo que hay que recoger el número de flores necesario para que no se monten unas encima de las otras. Después, se deja la bandeja expuesta a la luz directa del Sol hasta que las flores comiencen a marchitarse (De 2 a 7 horas)
- A continuación, se echa el agua de la bandeja en botellas, llenándolas hasta la mitad. La mitad restante se rellena con coñac, para conservar el remedio. Estas son las botellas de reserva que pueden conservarse sin límite de tiempo, y que pueden utilizarse de igual forma que los frascos que venden en las farmacias.





# *Las flores de Bach*

---

Los 7 grupos emocionales



- **Despair**                   desesperación, desanimo y abatimiento
- **Fear**                       temor, miedo y preocupación
- **Indifference**           falta de interés
- **Loneliness**             soledad y aislamiento
- **Overbearing**           sufrimiento y preocupación por los demás
- **Oversensitive**         hipersensibilidad
- **Uncertainty**           incertidumbre e inseguridad

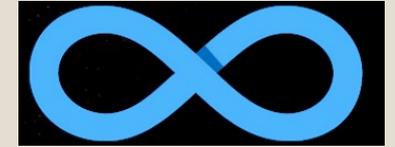
# PRIMER GRUPO DESPAIR



## ELM:

- Remedio para relajarse,
- Para liberar la presión y el abrumamiento.





## ELM

- Sentimiento ocasional de incapacidad.





## **CRAB APPLE:**

- Limpiador, sentido de pureza interna.
- Sentimiento de polución.





## CRAB APPLE

- Siente como si hubiera entorno a ellos algo no muy limpio.





## LARCH

- Seguridad personal.
- Convicción.





## LARCH

- Esperan el fracaso, sienten que no harán nunca nada bien.





## OAK

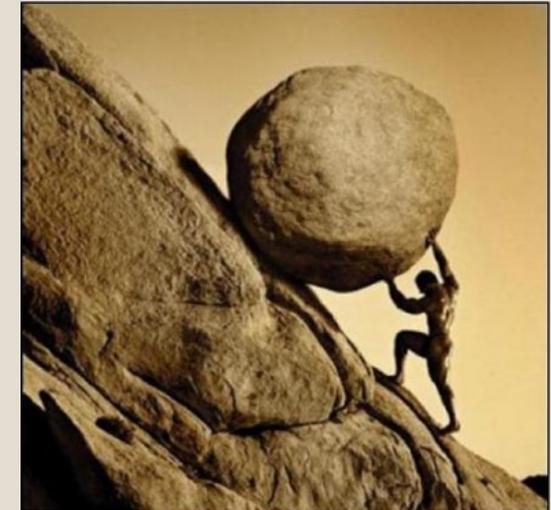
- Fortaleza equilibrada, saber cuándo rendirse.





## OAK

- Intentarán una cosa tras otra, aunque su caso parezca desesperado.





## PINE

- Auto aceptación.
- Liberación de la culpa.
- Acusación inapropiada.





## PINE

- Quienes se culpan así mismos.
- Nunca están satisfechos con sus esfuerzos.





## **STAR OF BETHLEHEM**

- Trae alivio y cualidades sanadoras.
- Resolución de la pena.





## STAR OF BETHLEHEM

- Angustiados por una noticia grave.
- El miedo que sigue a un accidente.





## **SWEET CHESNUT**

- Un valor y una fe profunda.
- Calma la angustia mental y sufrimiento.





## **SWEET CHESNUT**

- Cuando es tan grande la angustia que parece insoportable.





## WILLOW

- Perdón al prójimo.
- Alegría y amor.

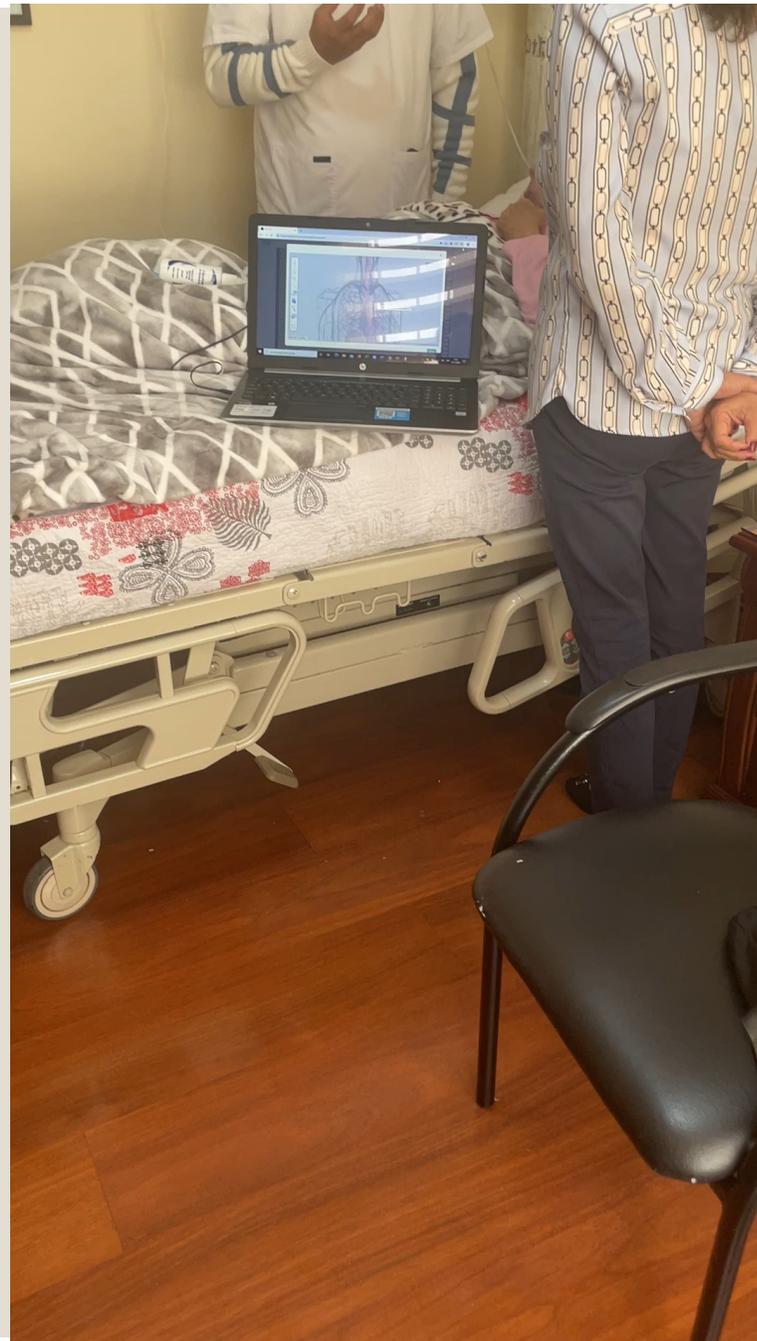




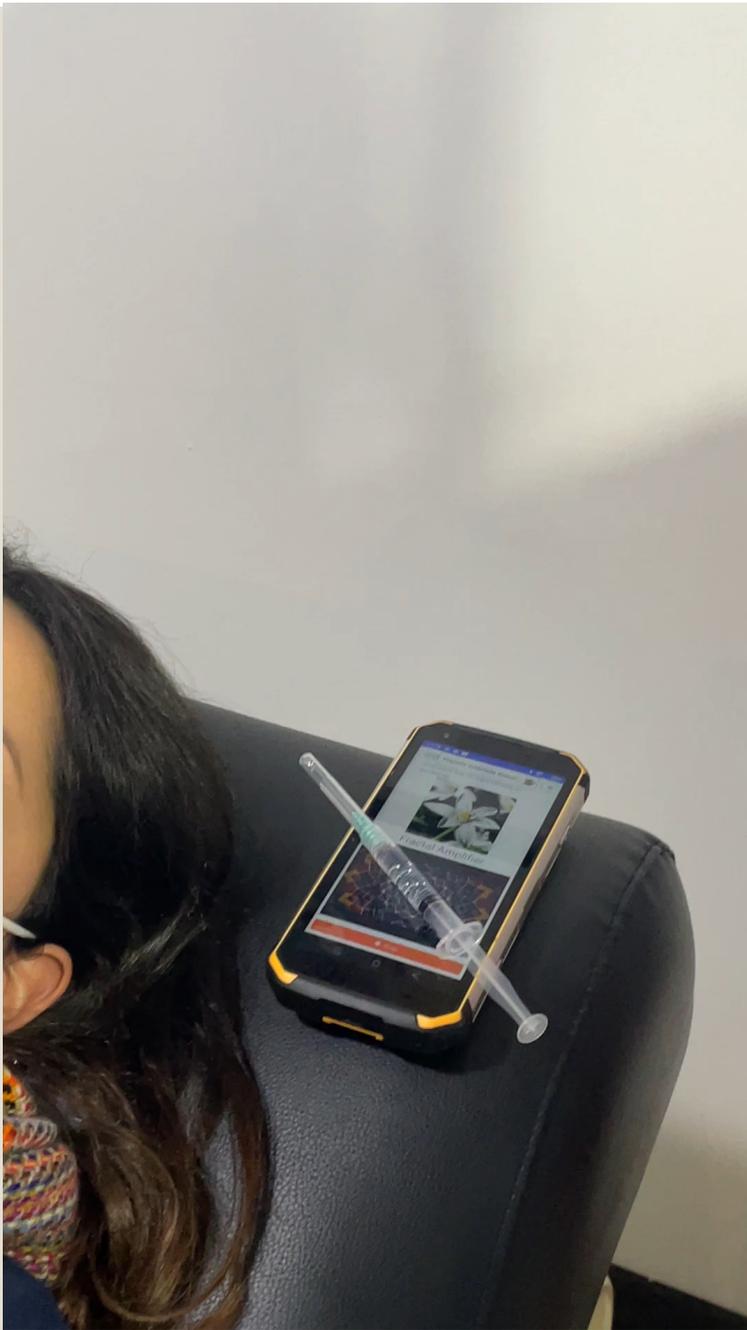
## WILLOW

- Para quienes sufrieron una desgracia y les resulta difícil aceptarla.

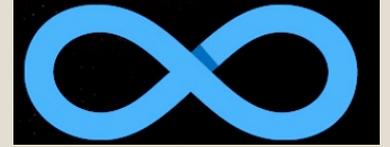








# SEGUNDO GRUPO FEAR



## MIMULUS

- Valor en las circunstancias de la vida diaria.





## MIMULUS

- Miedo a dolor, pobreza, oscuridad.
- Llevan el miedo en silencio.





## CHERRY PLUM

- Tranquilidad mental
- Cordura, equilibrio, ecuanimidad.
- Control.





## CHERRY PLUM

- Miedo al descontrol mental.

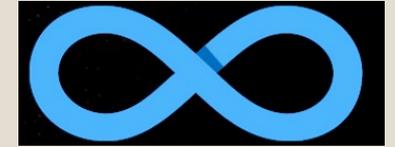




# ASPEN

- Sana el miedo
- Trae la confianza en Dios y la certeza de que uno está bajo la protección divina.
- Sentimiento de estar protegido por el Poder Divino y está seguro de todo daño.





# ASPEN

- Temores desconocidos inexplicables





## **RED CHESNUT**

- Cuidar de los demás con calma con paz interior
- El no temer del resto





## RED CHESNUT

- Sufren mucho por las personas a su alrededor.





## ROCK ROSE

- Un valor que nos trasciende a nosotros mismos.
- Paz interior y tranquilidad cuando se enfrentan grandes desafíos



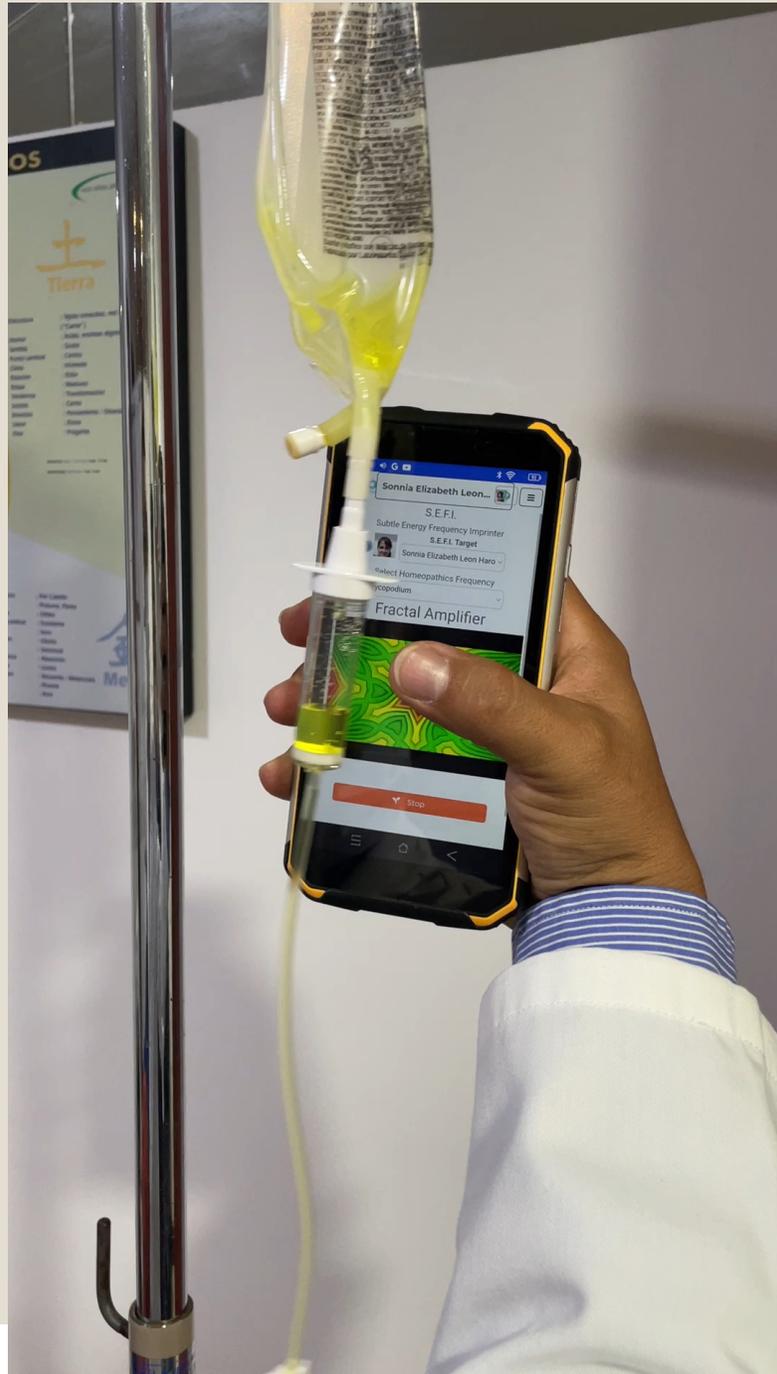


## ROCK ROSE

- Emergencias
- Ataques
- Desesperación o susto.







# TERCER GRUPO

# INDIFFERENCE



## CHESNUT BUD

- Para ganar aprendizaje da cada experiencia de la vida.
- Aprender de las lecciones, sabiduría.





## **CHESNUT BUD**

- Les cuesta trabajo aprender lecciones de la vida cotidiana.





## CLEMATIS

- Presencia despierta y enfocada, para el aquí y el ahora.
- Trae el pensamiento al tiempo presente.





## CLEMATIS

- Soñolientos, gente callada, piensan mas el futuro.





## HONEYSUCKLE

- Vivir en el presente.
- Aprender del pasado siendo capaces de despegarnos de él.





## **HONEYSUCKLE**

- Personas que viven demasiado en el pasado.





## MUSTARD

- Paz y gozo interior.
- Ecuanimidad emocional.
- Calma la pesadumbre y depresión.





## MUSTARD

- Melancolía, desesperación.
- Como si les cubriese una nube fría.





## OLIVE

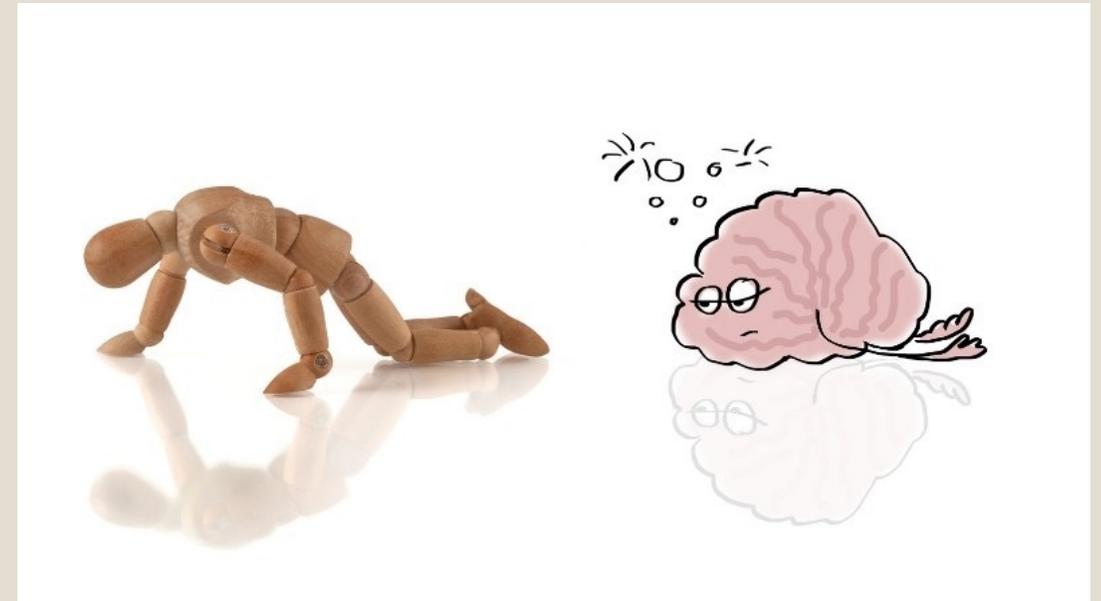
- Energía, fuerza.
- Revitalización.





## OLIVE

- Exhaustos, agotados, vida cotidiana para un esfuerzo.





## **WHITE CHESNUT**

- Paz de la mente y quietud.





## **WHITE CHESNUT**

- No pueden evitar pensamientos e ideas que no desean en su mente.





## **WILD ROSE**

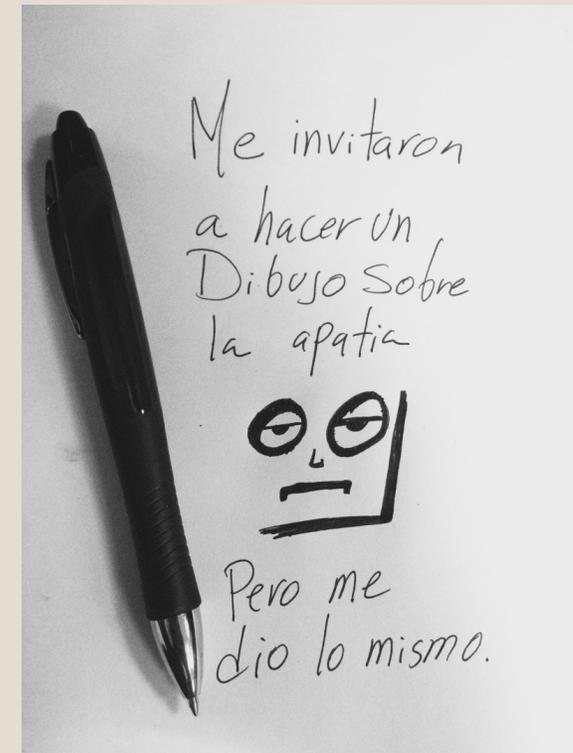
- Resuelve la apatía, interés en la vida.

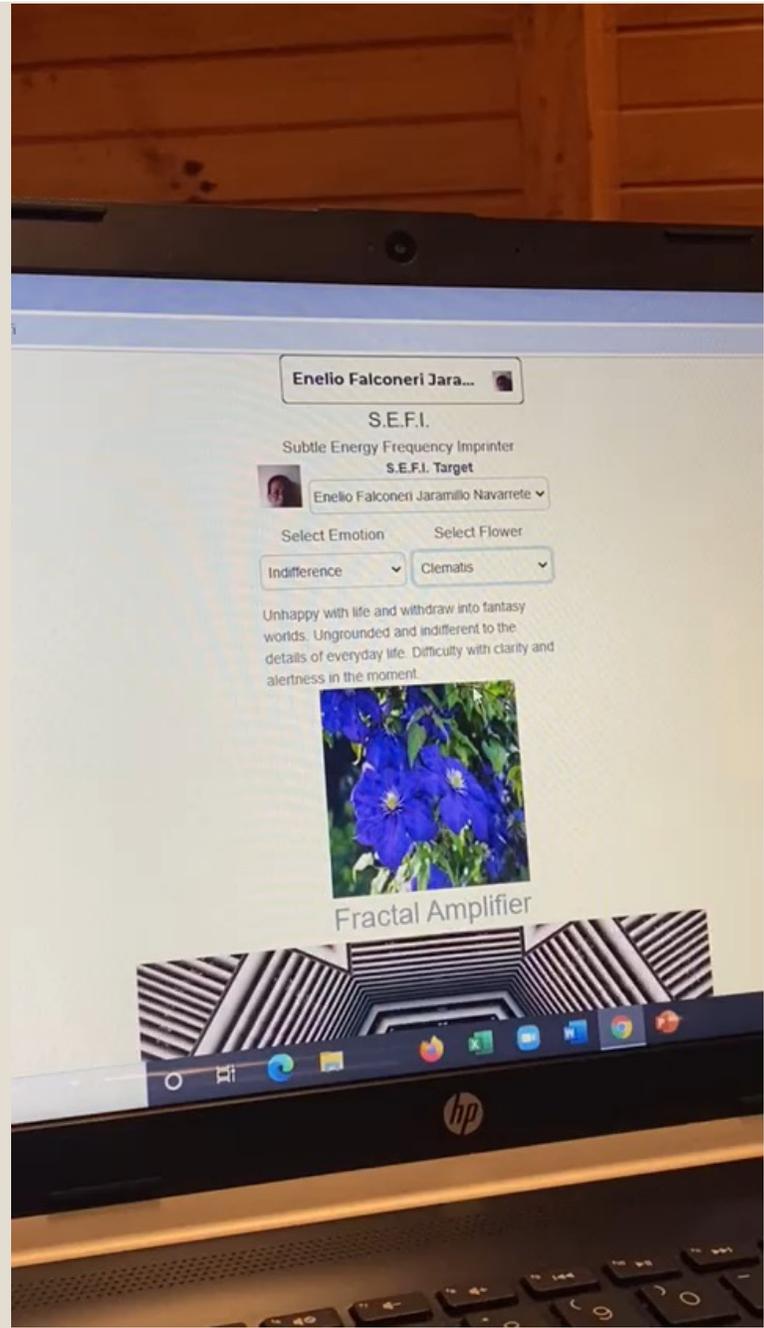




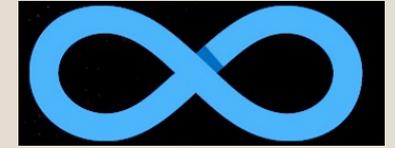
## WILD ROSE

- Resignado a cuanto ocurre





# CUARTO GRUPO LONELINESS



## HEATHER

- Compartir, autosuficiencia emocional.
- Altruismo.





## HEATHER

- Buscan la compañía de cualquiera, cuando están solos son infelices.



**HABLADORA**

Callate, callate, callate... que me desespeeeras

DESMOTIVAR.COM



## IMPATIENTS

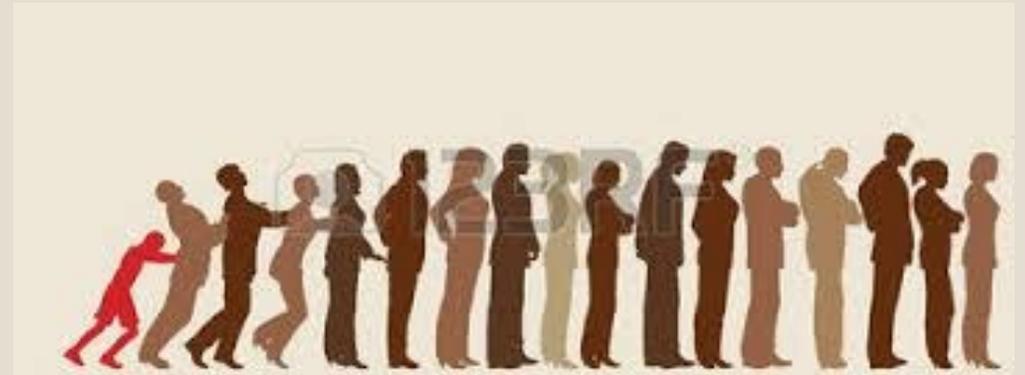
- Para la calma de la mente y el alma,
- El aflojar la presión que se necesita para hacer algo.





## IMPATIENTS

- Son de pensamiento rápido, desea curarse rápido, suelen trabajar solos.

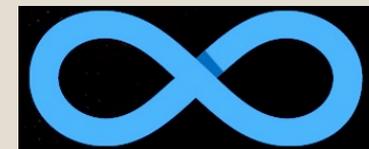




## **WATER VIOLET**

- Para rectificar cualquier orgullo y arrogancia.
- Humildad.





## **WATER VIOLET**

- En salud o enfermedad les gusta estar solos, gente muy callada.
- Muy independientes.



# QUINTO GRUPO OVERBEARING



## BEECH

- Tolerancia, aceptación de las diferencias.
- Paciencia y crecimiento de la humildad.





## **BEECH**

- Sienten la necesidad de ver mas belleza y bien en cuanto les rodea.





## CHICORY

- Amor generoso dado libremente.
- Servicio sin ego. Humildad.





## CHICORY

- Piensan mucho en las necesidades de los demás.





## **ROCK WATER**

- Flexibilidad, espontaneidad y receptividad fluida.
- Para aflojar y reducir el estrés.





## ROCK WATER

- Estrictos en su forma de vida.
- Maestros severos consigo mismos.





## VERVAIN

- Enseña a ver en vez de ser.
- Abre el corazón.
- Resuelve el stress y tensión.





## VERVAIN

- Ideas fijas, seguros de tener razón y cambian rara vez.
- Gran fuerza de voluntad.





## VINE

- Relajarse, dejar ir el deseo de control.

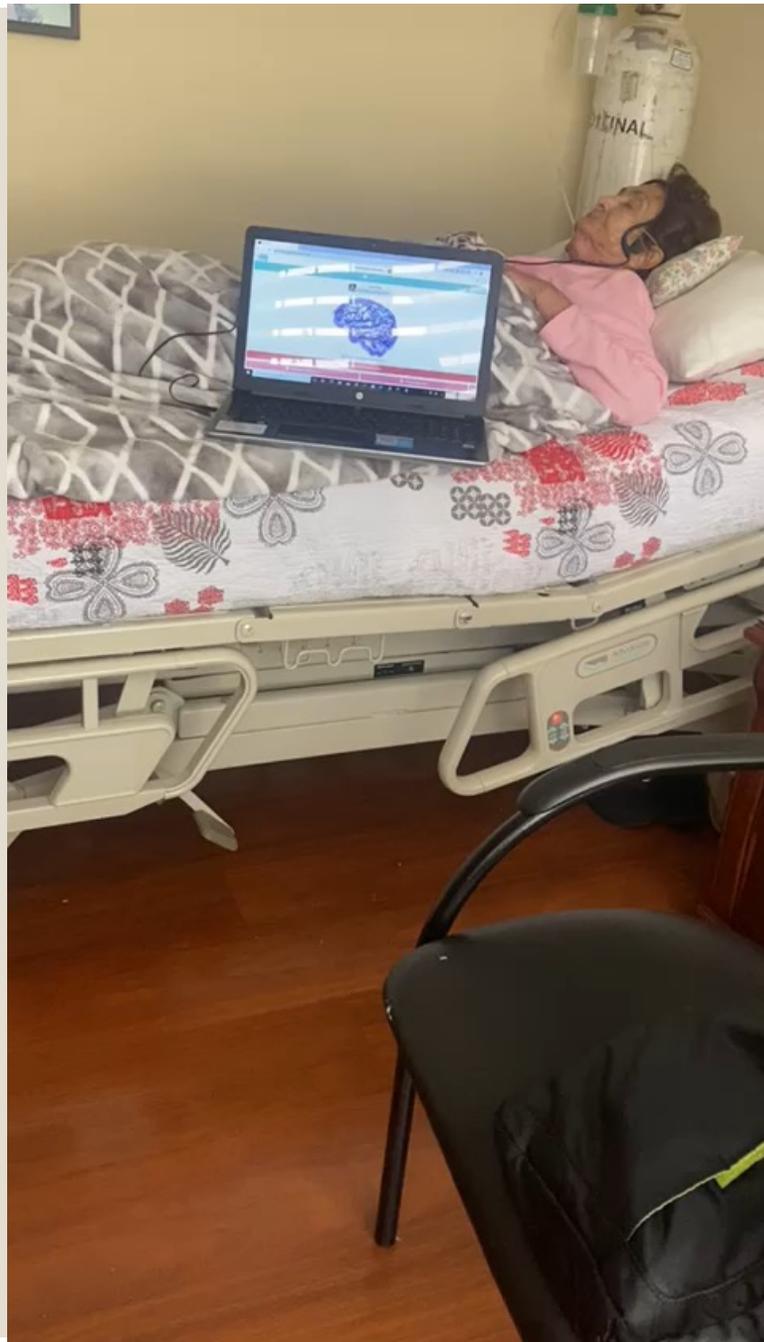




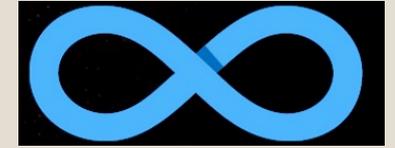
## VINE

- Gente muy capaz, segura
- de su capacidad con fe
- en el éxito.





# SEXTO GRUPO OVERSENSITIVE



## AGRIMONY

- Paz y Alegría interior verdadera.
- Le permite darse cuenta y procesar la ansiedad y los sentimientos más que sufrirlos y guardar las cosas por dentro.





## AGRIMONY

- Personas joviales, de buen humor les gusta la paz.
- Se les considera buenos amigos.





## CENTAURY

- Remedio de los bordes energéticos
- Protege en contra del “dar demasiado”
- Desarrollar la identidad

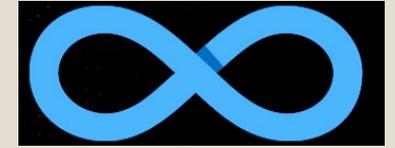




## CENTAURY

- Calladas, tranquilas y dóciles se desviven por los demás.





## HOLLY

- Compartir, autosuficiencia emocional.
- Altruismo, apertura del corazón.





## HOLLY

- Frecuentemente atacados por pensamientos de envidia, celos, sospecha.





## WALNUT

- Desconecta de viejos patrones o hábitos.
- Protección de influencias externas.
- Reducción del estrés durante el cambio o transición





## WALNUT

- Tienen ideales y ambiciones
- definidos en su vida y los cumplen.
- En ocasiones se ven tentados
- apartarse.





# SÉPTIMO GRUPO INCERTIDUMBRE



## CERATO

- Certidumbre y confianza en uno mismo.
- Fe interna y protección de personas parasíticas.

○





## CERATO

- Quienes no tienen confianza en sí mismos .





## **GENTIAN**

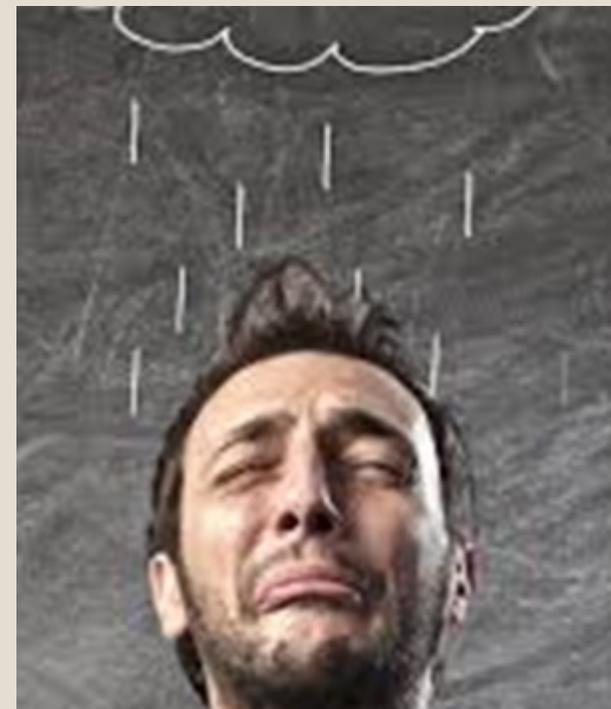
- Perseverancia
- Fe y optimismo
- Buen animo ante obstáculos.





## **GENTIAN**

- Se desalientan fácilmente.





## **GORSE**

- Esperanza profunda y permanente.
- Victoria y optimismo.





## **GORSE**

- Personas que han perdido la fe y confianza.





## **HORNBEAN**

- Energía, entusiasmo. Vitalidad.
- Involucrarse en las tareas de la vida.





## HORNBEAN

- No tiene fuerza suficiente para llevar la carga de la vida.





## **SCLERANTHUS**

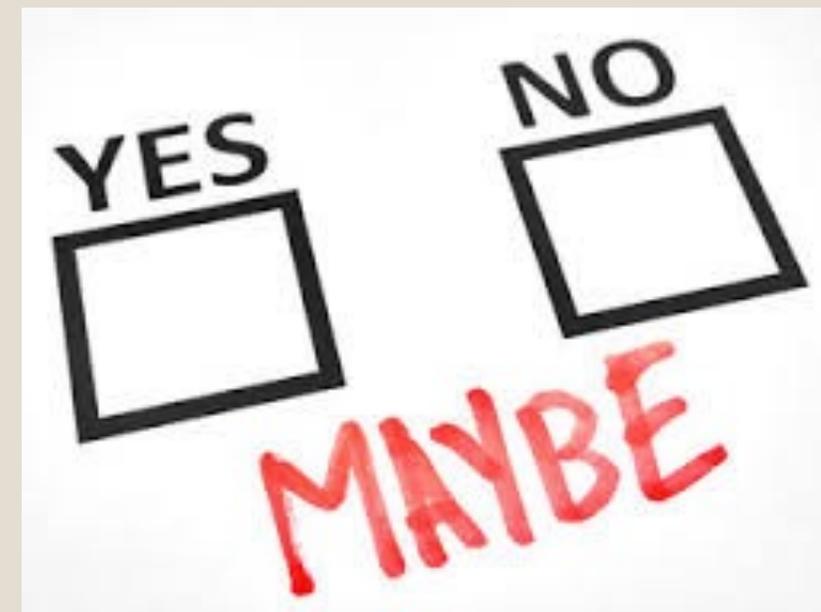
- Decisión resolución interna.
- Certeza del propio conocimiento.





## SCLERANTHUS

- Incapaces de decidir entre dos cosas.
- Llevan calladas su dificultad.





## **WILD OAT**

- Verdadero propósito o misión de la vida.
- Para sintonizar el alma para dar guía o dirección.





## WILD OAT

- Ambiciones fuertes, quieren vivir la vida intensamente.





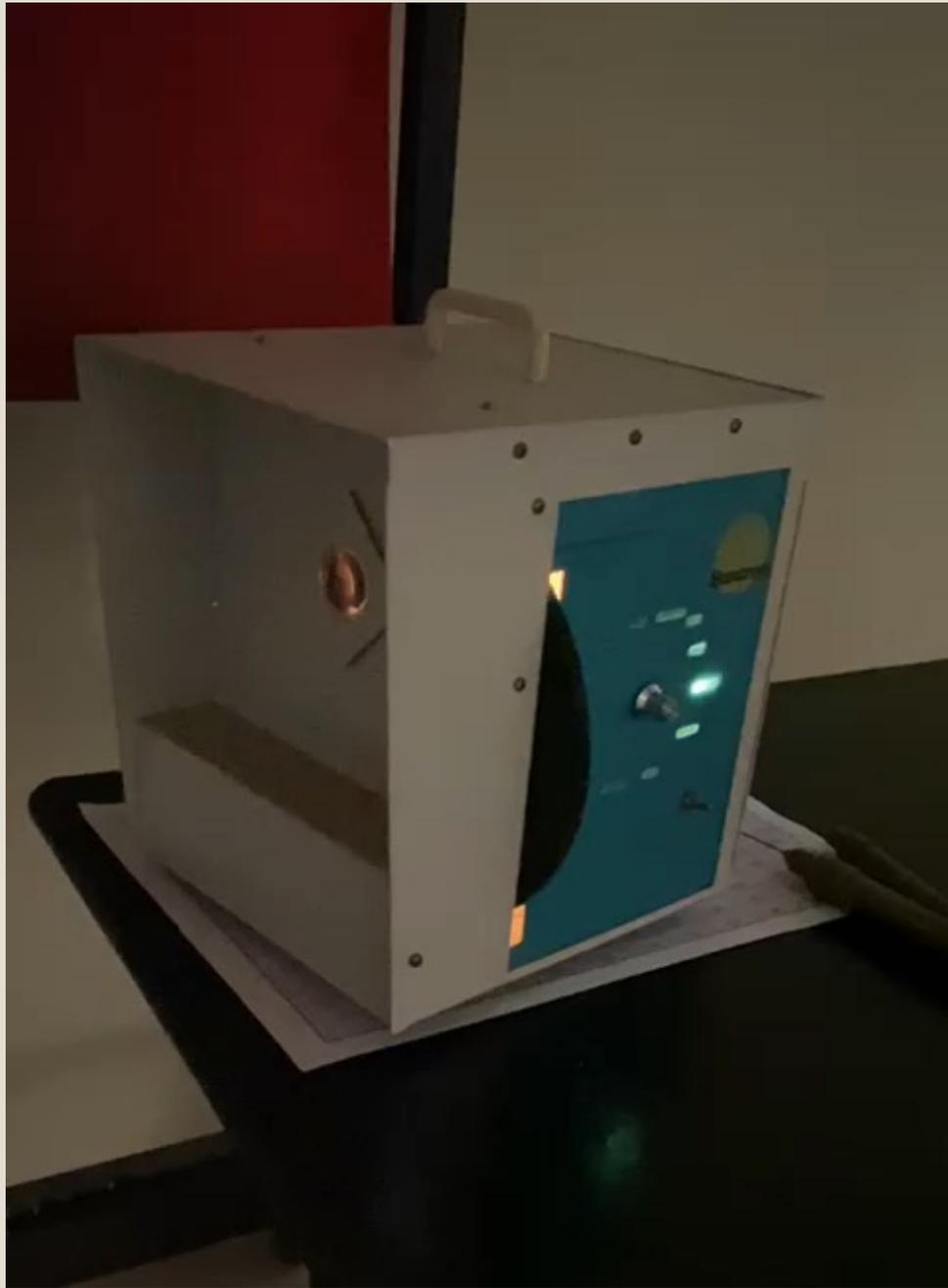
# TÓPICOS PARA RECORDAR

- **Rock Rose** temor, pánico.
- **Mimulus** miedo de origen conocido
- **Cherry Plum** miedo a perder el control
- **Aspen** miedo de origen desconocido
- **Red Chesnut** miedo excesivo por los otros
- **Cerato** falta de confianza en su propio juicio
- **Scleranthus** inestabilidad
- **Gentian** desánimo por causa

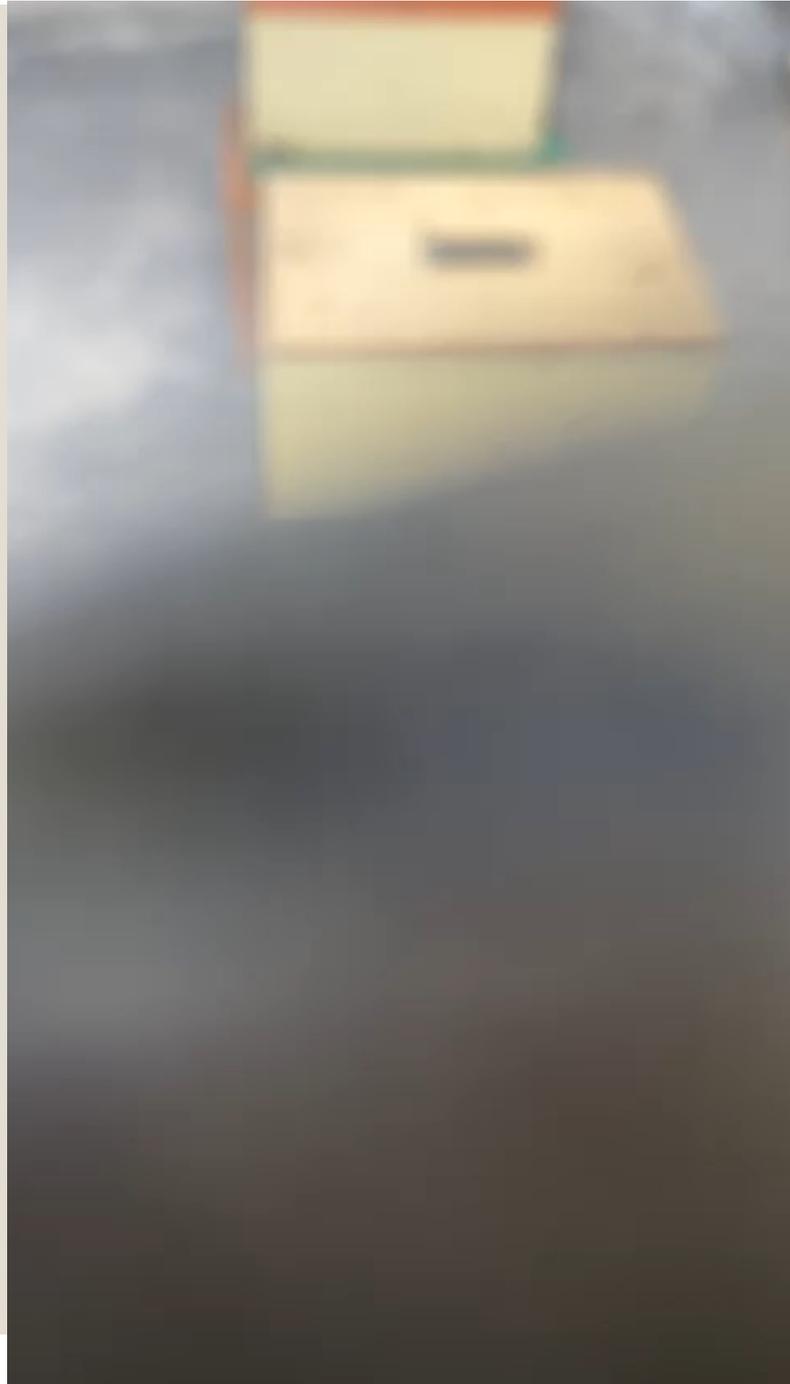
- **Gorse** desesperanza
- **Hornbeam** cansancio físico y mental, de origen mental
- **Wild Oat** insatisfacción, desorientación.
- **Clematis** ensoñación, inconsciencia
- **Honeysuckle** nostalgia. Persistencia en vivir en el pasado.
- **Wild Rose** Resignación. Apatía
- **Olive** agotamiento físico y mental extremo
- **White Chestnut** pensamientos persistentes indeseados. Diálogo interno torturante
- **Mustard** melancolía. Tristeza profunda
- **Chestnut Bud** no aprende de la experiencia.
- **Water Violet** orgullo, reserva, soledad

- **Impatiens** impaciencia, irritabilidad
- **Heather** centrado en sí mismo
- **Agrimony** angustia torturante.
- **Centauray** sometimiento
- **Walnut** protege de influencias externas. Ayuda a los cambios
- **Holly** odio, envidia, celos, sospecha.
- **Larch** sentimiento de inferioridad.
- **Pine** sentimiento de culpa.
- **Elm** sentimiento ocasional de incapacidad.
- **Sweet Chestnut** angustia.
- **Star of Bethlehem** para toda clase de shocks traumas y sus secuelas

- **Willow** amargura. Resentimiento. Rencor.
- **Oak** luchador pese al desaliento.
- **Crab apple** depurativo para la mente y el cuerpo.
- **Chicory** Posesividad. Lástima de sí mismos.
- **Vervain** exceso de entusiasmo. Fanatismo.
- **Vine** Dominantes. Líderes.
- **Beech** intolerancia. Crítica.
- **Rock Water** perfeccionismo. Rigidez moral.









## *Antigua Bendición Celta*

Que el camino nos lleve a encontrarnos  
Que el viento sople siempre a tu favor  
Que los cálidos rayos de sol caigan sobre tu casa  
y que siempre tengas cerca una mano amiga.

Que siempre esté verde la hierba que pisas  
y azul el cielo sobre ti,  
que sean completas las alegrías que te rodean  
y sinceros los corazones que te aman.